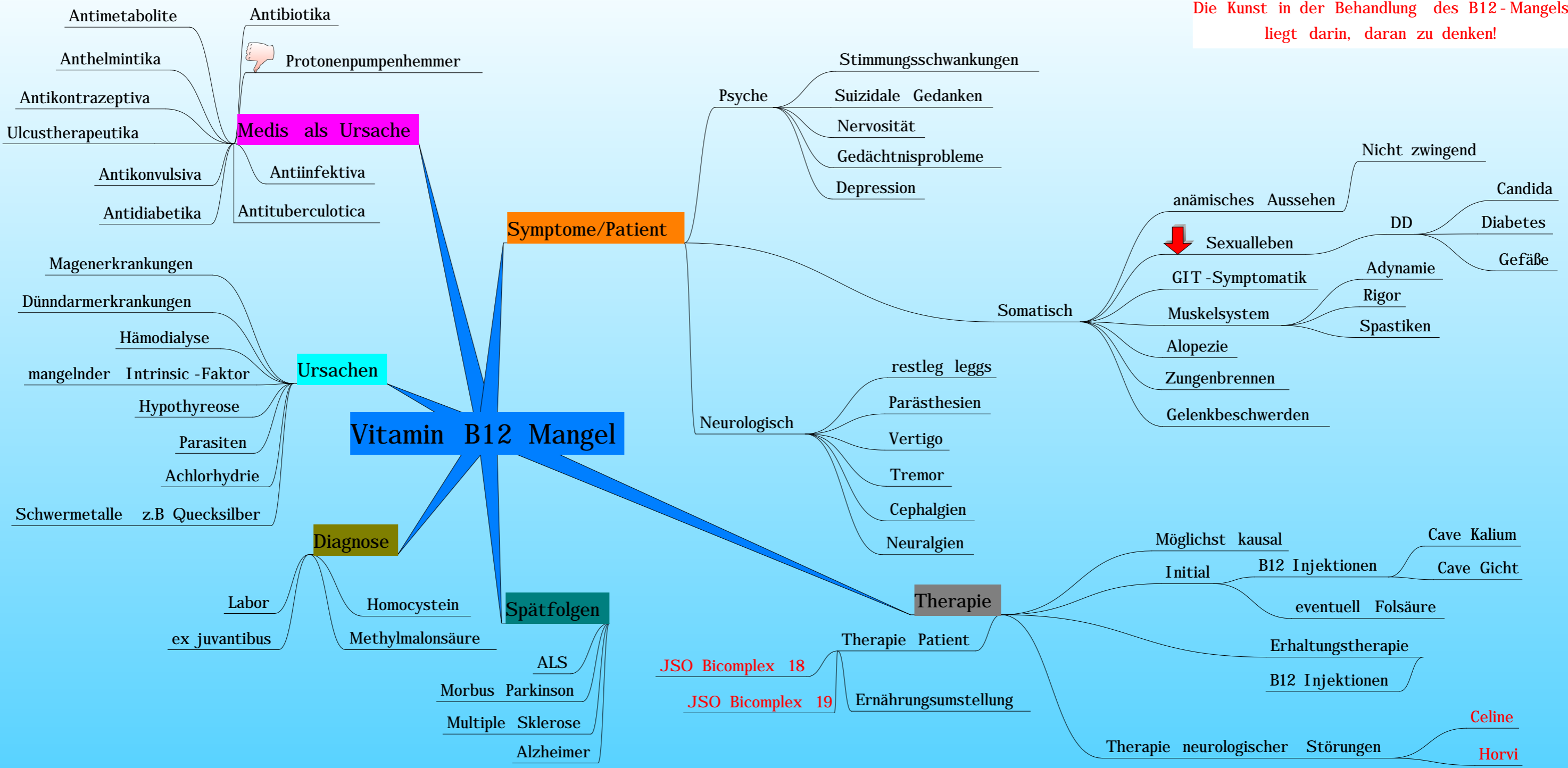


Die Kunst in der Behandlung des B12-Mangels liegt darin, daran zu denken!



Vitamin B12 Mangel

Medis als Ursache

- Antibiotika
- Protonenpumpenhemmer
- Antiinfektiva
- Antituberculotica

Ursachen

- Antimetabolite
- Anthelminthika
- Antikontrazeptiva
- Ulcustherapeutika
- Antikonvulsiva
- Antidiabetika
- Magenerkrankungen
- Dünndarmerkrankungen
- Hämodialyse
- mangelnder Intrinsic -Faktor
- Hypothyreose
- Parasiten
- Achlorhydrie
- Schwermetalle z.B Quecksilber

Diagnose

- Labor
- ex juvantibus
- Homocystein
- Methylmalonsäure

Spätfolgen

- ALS
- Morbus Parkinson
- Multiple Sklerose
- Alzheimer

Symptome/Patient

- Psyche
 - Stimmungsschwankungen
 - Suizidale Gedanken
 - Nervosität
 - Gedächtnisprobleme
 - Depression
- Neurologisch
 - restleg leggs
 - Parästhesien
 - Vertigo
 - Tremor
 - Cephalgien
 - Neuralgien
- Somatisch
 - anämisches Aussehen
 - Nicht zwingend
 - DD
 - Candida
 - Diabetes
 - Gefäße
 - Sexualleben
 - Adynamie
 - GIT -Symptomatik
 - Muskelsystem
 - Rigor
 - Spastiken
 - Alopezie
 - Zungenbrennen
 - Gelenkbeschwerden

Therapie

- Möglichst kausal
- Initial
 - B12 Injektionen
 - Cave Kalium
 - Cave Gicht
 - eventuell Folsäure
- Erhaltungstherapie
 - B12 Injektionen
- Therapie neurologischer Störungen
 - Celine
 - Horvi
- Therapie Patient
 - Ernährungsumstellung
 - JSO Bicomplex 18
 - JSO Bicomplex 19