

Überlegungen bei Osteoporose

- Ernährung**
 - ! **Eiweißreduktion** Milchprodukte verhindern nicht die Osteoporose - sie können den Prozeß beschleunigen
 - erhöhten Alkoholgenuss vermeiden
 - Normalgewicht anstreben
 - hochwertiges Trinkwasser
 - 80% Basisch 20% Sauer
 - kein Fast Food
 - keine Süßigkeiten
 - Phosphate reduzieren
 - ☹️ Koffein/Softdrinks
 - Salzreduktion
 - ☹️ Oxalsäure

- Bewegung ist das A&O**
 - Walking
 - Stepper
 - Krankengymnastik
 - alles, was Spaß macht

- Praxis**
 - ☝️ **Celine** siehe auch Studie!
 - Regeneresen**
 - Horvi**
 - Sanum**
 - Vit Organ**
 - Chelat -Therapie**
 - Haarmineralanalyse
 - Bewegungsapparat
 - Bowtech**
 - Manupathie** Durch die Manupathie positive Beeinflußung der Hypophyse
 - Furter**
 - Beseitigung der Azidose**
 - Prana -Heilung**
 - CyberTrone**

- Patient**
 - Immer individuell austesten
 - Vitalstoffe**
 - org. geb. Mineralien
 - MUFS
 - Aminosäuren
 - Vitamin D3
 - B-Vitamine
 - Vitamin K
 - Bor
 - ISO -Bicomplexe**
 - Celine**
 - Isoflavone
 - Progesteron homöop.
 - Homöopathie

- Mögliche Ursachen**
 - ☹️ **chron. Übersäuerung**
 - Laborparameter**
 - alkalische Phosphatase
 - TSH
 - Gamma -GT
 - Kalzium
 - Vitamin D
 - Kreatinin
 - Phosphat
 - Immunelektrophorese
 - CRP
 - BSG

- Stoffwechsel**
 - Colitis ulcerosa
 - Insuffizienz der Bauchspeicheldrüse
 - Leberzirrhose
 - Übermäßige Diäten
 - Missbrauch von Abführmitteln
 - Diabetes
 - Morbus Crohn
 - Fructose -Intoleranz
- Rheumatoide Arthritis**
- Organtransplantation**
- ! **Nährstoffmangel**
- Systemischer Lupus Erythematoses**
- Spondylitis ankylosans**
- Magersucht**
- Bewegungsmangel**
- Medikamentös**
 - Phenytoin
 - Kortikoide
- Schwermetallbelastung**
- Hormonell**
 - Östrogenmangel
 - Überfunktion der Nebenschilddrüse
 - unerkannte Hyperthyreose
 - Testosteronmangel
 - Cushing Syndrom
- COPD**

Generell jede Medikation, die Einfluss auf den Säure - Basen - Haushalt nimmt