

Freie Fahrt fürs Gehirn



Mögliche Ursachen

- Durchblutungsstörungen
- Hohe oder stark schwankende Blutzuckerwerte
- Erhöhte Blutfette, besonders Triglyzeride
- Erhöhte Homozysteinwerte
- Bluthochdruck
- Altersflecken im Gehirn
- Stoffwechselstörungen, wie z. B. ADS/Hyperaktivität
- Geopathische Belastung
- Fehlstellungen im Bewegungsapparat
- Nahrungsmittelallergien (Weizen, Milch)

Therapien Praxis

- Prana -Heilung
- Celine
- Kognitive Optimierung
- Reflexzonen
- CyberTrone
- EFT
- BodyTalk
- CQM/EBT
- Psychosomatische Energetik
- YNSA, Ohr, Fuß, Hand

Symptome

- Nervosität
- Konzentrationsstörungen
- hyperaktive Kinder
- Schulstress
- Vergesslichkeit
- Schlechter Schlaf
- Ängstlichkeit
- Reizbarkeit
- Lernschwäche
- Somatische Störungen

Risiken

- Antidepressiva
- Benzodiazepine
- Schlaftabletten
- Beta -Blocker
- Analgetika
- Antiallergika

Maßnahmen Patient

- Gehirntraining
- Ausreichend Schlaf
- Körperliche Aktivität steigern
- Gesunde Lebensführung
- Zufuhr von Gehirn-gerechten -Lebensmitteln
- Mehr Lesen, weniger Fernsehen u. PC
- thinkman
- Celine
- Nootropika